

Een rubriek over Drechtstedenaren die zich inzetten voor een betere wereld.

## Deze week: Silvy Oostlander, Sierra Leone Health

### Wie?

Mijn naam is Silvy Oostlander. Samen met mede-Dordttenaren Marion Dik, Ton Pennings, Simone Strijbis en Arjan Driesprong vorm ik het bestuur van de stichting Sierra Leone Health. In mijn dagelijkse leven ben ik huisarts in Stadspolders. Mijn medische achtergrond kan ik in deze stichting goed combineren met mijn interesse voor ontwikkelingssamenwerking in Afrika.

### Wat?

De stichting is ruim twee jaar geleden opgericht. Naast morele ondersteuning voor de Dordtse tropenarts Heidi Jalloh-Vos en haar Sierra Leonese man Abdul doen we aan fondsenwerving. Zij werken in het binnenland van Sierra Leone aan de verbetering van de lokale gezondheidssituatie. Vanwege een groot te kort aan geld ontbreekt het in de gezondheidszorg aan alles. Zo is bijvoorbeeld momenteel het ontbreken van transportmiddelen voor de hulpverleners een grote zorg. Met het werk voor de stichting zijn alle bestuursleden elk een paar uur per maand actief.

### Waar?

De medische organisatie MRC die we ondersteunen werkt in twee provincies in het binnenland van Sierra Leone. Het MRC zorgt ervoor dat 40 plattelandsklinieken functioneren. Heidi en Abdul moeten daarom als tropenarts en manager van MRC veel tussen deze klinieken reizen. Naast dit werk zijn er ook projecten ter bestrijding en preventie van malaria en HIV/AIDS opgezet. Malaria is in Sierra Leone de grootste doodsoorzaak, waar vooral kinderen en zwangeren kwetsbaar voor zijn. Vaak zijn eenvoudige maatregelen

als het uitdelen van muskietennetten al heel effectief en goedkoop. Deze netten kosten slechts een paar euro en de behandeling van malaria kost niet veel meer. Sierra Leone kent helaas een van de hoogste kinder- en kraamsterftes ter wereld. HIV/AIDS is gelukkig nog niet zo'n epidemie als bijvoorbeeld in Midden- en Oost Afrika; preventie is des te belangrijker.

### Waarom?

Een land als Sierra Leone is door armoede en een gruwelijke burgeroorlog één van de armste landen ter wereld geworden. Gezondheid en gezondheidszorg zijn daar niet zo vanzelfsprekend. Nu het weer rustig is, het land weer opgebouwd wordt, is er perspectief op verbetering. Dat perspectief maakt het voor ons als stichting extra motiverend. Het grote voordeel van een organisatie als MRC is de duurzaamheid van hun werk. MRC blijft terwijl een aantal grote noodhulpfondsen al weg is.

### Wanneer?

Regelmatig overleggen we als bestuur over de fondsenwerving, vergroting van publiciteit en andere acties zoals het zoeken naar een geschikt vervoermiddel en de financiering daarvan. Ook onderhouden we regelmatig persoonlijk en functioneel contact met Heidi en Abdul. Eenmaal per jaar gaan één of twee bestuursleden op eigen kosten naar Sierra Leone. Ik ben in de herfst voor het eerst bij het MRC langs geweest.



Abdul, Heidi, Silvy en Arjan in Sierra Leone.

Zoiets is een overweldigende ervaring. Er ontstaat een band met het land en de mensen en vergroot daarmee het enthousiasme. Ik hoop dat zoveel mogelijk in Nederland over te kunnen brengen om daarmee andere mensen (ook financieel) te interesseren voor de gezondheidssituatie in Sierra Leone.

### Hoe?

Gelukkig hebben we al succes kunnen boeken met het vinden van fondsen en hebben we een aantal vaste donoren, maar het blijft een creatieve zoektocht. Naast fondsen proberen we ook door kleine projecten geld in te zamelen zoals huiskamerdiners. Kijk voor meer informatie op [sierraleonehealth.org](http://sierraleonehealth.org).

*Dordt Internationaal komt tot stand in samenwerking met COS Zuid-Holland Zuid, project- en adviesbureau voor internationale samenwerking in Dordrecht. COS Zuid-Holland Zuid ondersteunt lokale activiteiten voor internationale samenwerking en stimuleert nieuwe initiatieven en beleid. Informatie via [coszhz.nl](http://coszhz.nl) of tel. 6131788.*